

Εργάζομαι, ΣΥΝεργάζομαι & Μαθαίνω για τα έθιμα...

**Ας ξεκινήσουμε λοιπόν...
μαζί με Γλώσσα, Μαθηματικά,
με αισθήσεις και αγνά υλικά
παρεούλα να εργαστούμε
και σε μία ωραία κοινωνία να ζούμε
με ΕΙΡΗΝΗ ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ
μικροί, μεγάλοι και τρανοί
ΜΕ ΣΕΒΑΣΜΟ στο ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ
και με χαμόγελο γλυκό
εδώ στην γειτονιάς μας το σχολειό.**

Η κυρά Σαρακοστή



Το έθιμο (λίγα λόγια):

Το έθιμο της κυρά-Σαρακοστής είναι από τα παλιότερα έθιμα που σχετίζονται με τη γιορτή του Πάσχα, σήμερα όμως λίγο πολύ ξεχασμένο. Χρησίμευε πάντα ως ημερολόγιο για να μετράμε τις εβδομάδες από την Καθαρά Δευτέρα μέχρι τη Μεγάλη Εβδομάδα, καθώς η κυρά-Σαρακοστή έχει 7 πόδια, ένα για κάθε εβδομάδα της περιόδου της

Σαρακοστής. Ένα έθιμο που τείνει στις ημέρες μας να εκλείψει, ενώ παλαιότερα το συναντούσαμε σε όλο τον ελλαδικό χώρο με διάφορες παραλλαγές.

Η κυρά-Σαρακοστή, στις περισσότερες περιοχές, ήταν μια **χάρτινη ζωγραφιά**, που απεικόνιζε μια γυναίκα, που έμοιαζε με καλόγρια, με **7 πόδια**, **σταυρωμένα χέρια** γιατί προσεύχεται, **ένα σταυρό** γιατί πήγαινε στην εκκλησία και **χωρίς στόμα** γιατί νηστεύει. Στο τέλος κάθε εβδομάδας, αρχής γενομένης από το Σάββατο μετά την Καθαρά Δευτέρα, της έκοβαν ένα πόδι. Το τελευταίο το έκοβαν το **Μεγάλο Σάββατο**. Αυτό το κομμάτι χαρτί το δίπλωναν καλά και το έκρυβαν σε ένα ξερό σύκο ή καρύδι (περιοχή της Χίου), το οποίο τοποθετούσαν μαζί με άλλα. Όποιος το έβρισκε θεωρούνταν τυχερός και γουρλής. Σε κάποιες περιοχές, το **έβδομο πόδι** το τοποθετούσαν **μες στο ψωμί της Ανάστασης** και όποιος το έβρισκε του έφερνε γούρι.

Σε άλλες περιοχές της Ελλάδας, η κυρά-Σαρακοστή **φτιάχνεται από ζυμάρι με απλά υλικά** και, κυρίως, πολύ αλάτι για να μη χαλάσει. Η χρήση του αλατιού βοηθούσε πάντα το ελληνικό νοικοκυριό να διατηρήσει τα προϊόντα για μεγάλο χρονικό διάστημα (όπως γαλακτοκομικά προϊόντα, κρέας,

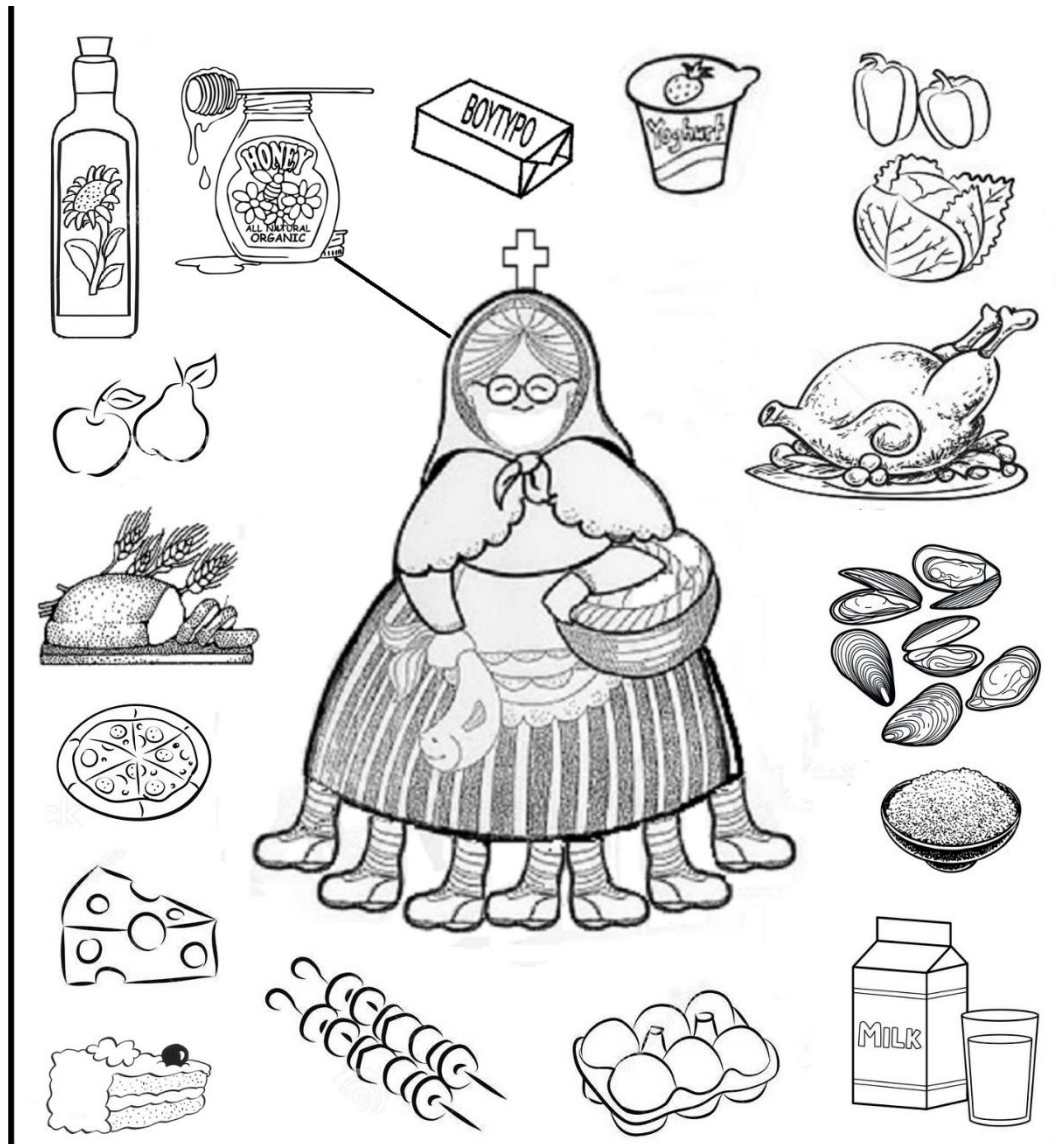
Εργάζομαι, ΣΥΝεργάζομαι & Μαθαίνω για τα έθιμα...

διότι δεν υπήρχε ηλεκτρικές συσκευές) από τη σήψη.

Στον Πόντο, η κυρά-Σαρακοστή ήταν μια πατάτα ή ένα κρεμμύδι που το κρεμούσαν απ' το ταβάνι και πάνω του είχαν καρφωμένα επτά φτερά κότας, ώστε να αφαιρούν ένα φτερό κάθε εβδομάδα. Εδώ το έθιμο ονομαζόταν "Κουκουράς", ο οποίος ήταν και ο φόβος των παιδιών! Σε άλλες περιοχές πάλι, την έφτιαχναν από πανί και τη γέμιζαν με πούπουλα.

Εργάζομαι, ΣΥΝεργάζομαι & Μαθαίνω για τα έθιμα...

Βοήθησε την κυρά- Σαρακοστή να βάλει στο καλάθι της τα νησίσιμα τρόφιμα:



Λύσε την ακροστιχίδα του ΜΑΡΤΙΟΥ:



Μ



Α



Ρ



Τ



Ι



Ο



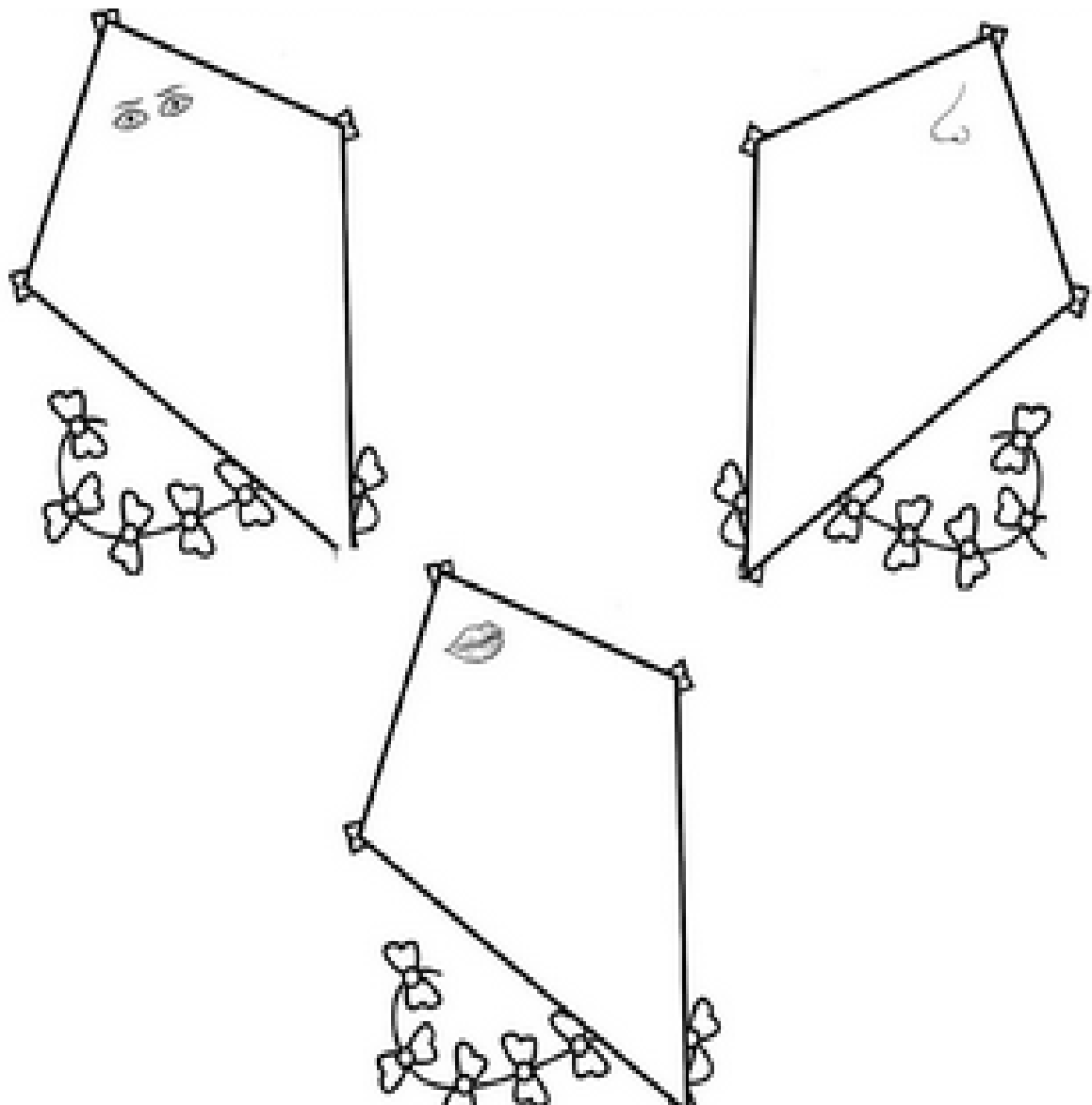
Σ

ΟΙ ΧΑΡΤΑΕΤΟΙ ΤΩΝ ΑΙΣΘΗΣΕΩΝ

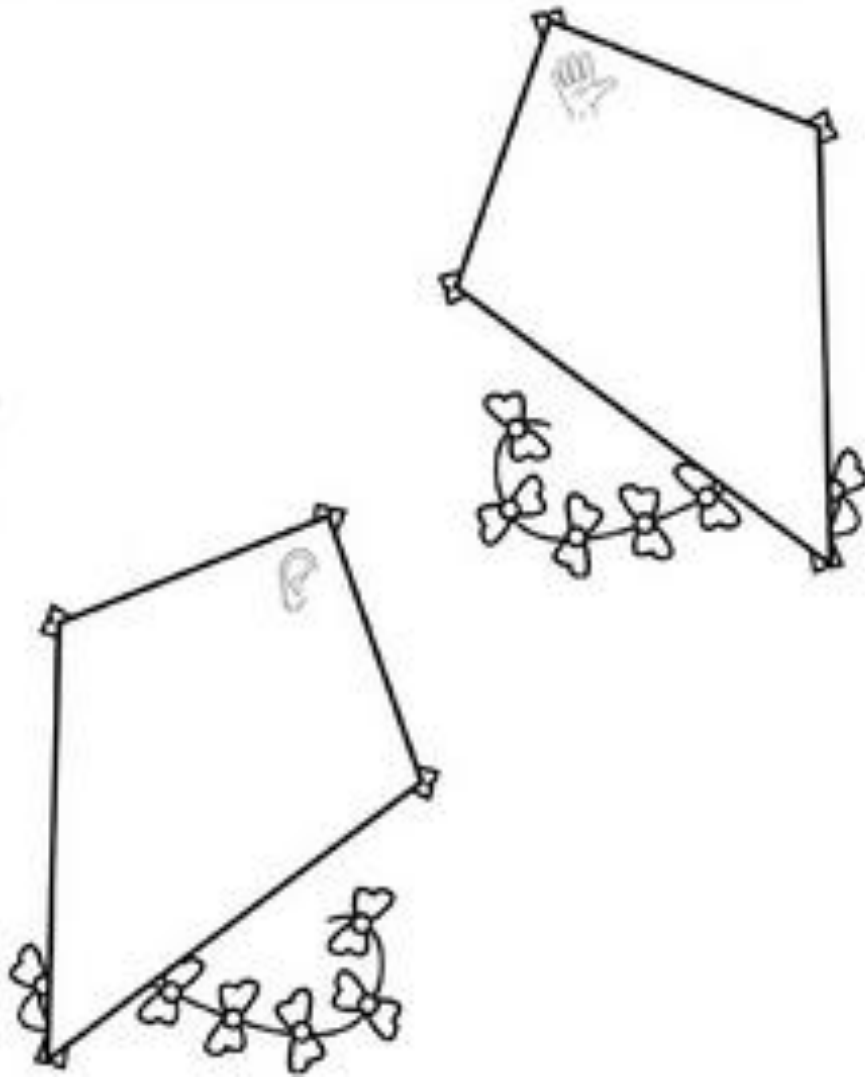
Οι αισθήσεις μου ... την Καθαρά Δευτέρα!

Ζωγράφισε μέσα σε κάθε χαρταετό αυτό που θα ήθελες να ακούσεις, να δεις, να αγγίξεις, να μυρίσεις, να γευτείς...

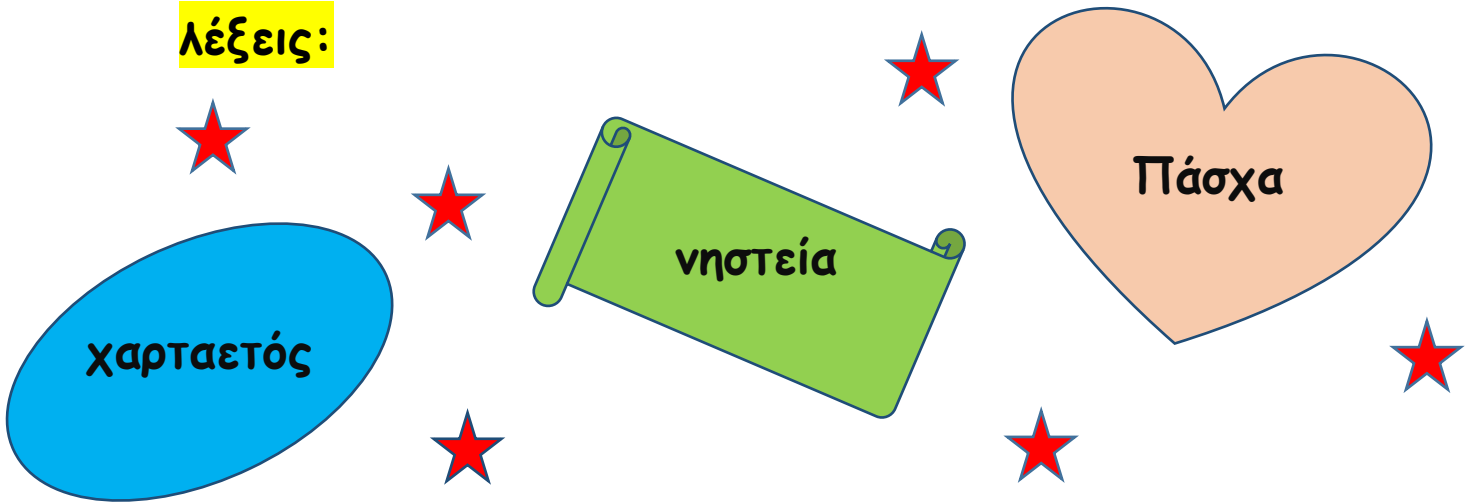
Εργάζομαι, ΣΥΝεργάζομαι & Μαθαίνω για τα έθιμα...



Εργάζομαι, ΣΥΝεργάζομαι & Μαθαίνω για τα έθιμα...



Φτιάξε τις δικές σου προτάσεις με τις παρακάτω λέξεις:



1. _____

2. _____

3. _____

Μέτρησε πόσες συλλαβές έχουν οι παρακάτω λέξεις και συμπλήρωσε τον πίνακα:

ΛΕΞΕΙΣ	ΣΥΛΛΑΒΕΣ
Σαρακοστή	
εβδομάδα	
πούπουλα	

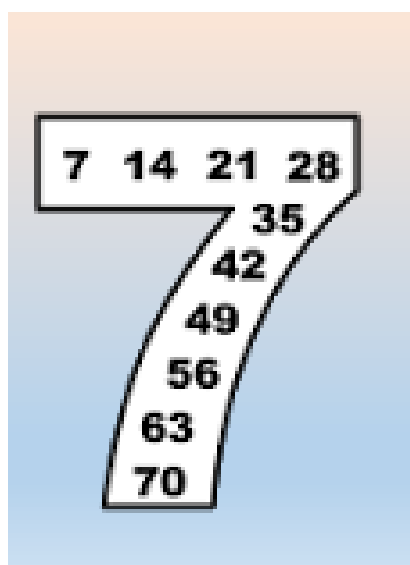
Η ΑΚΡΟΣΤΙΧΙΔΑ της Σαρακοστής:

Η ακροστιχίδα της Σαρακοστής

Σ
Α
Ρ
Α
Κ
Ο
Σ
Τ
Η

<http://taniamanesi-kourou.blogspot.gr/>

Τα πόδια της κυρά- Σαρακοστής είναι 7.....
καλώς τα Μαθηματικά!!!



Εργάζομαι, ΣΥΝεργάζομαι & Μαθαίνω για τα έθιμα...

Βρίσκω το σωστό αποτέλεσμα:

77	7	84	21	63
35	56	49	28	70
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
$7 \times 10 =$	$7 \times 5 =$	$7 \times 3 =$	$7 \times 1 =$	$7 \times 7 =$
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
$7 \times 8 =$	$7 \times 9 =$	$7 \times 12 =$	$7 \times 4 =$	$7 \times 11 =$

Αυτό το 7 μας τρέλανε!!!

Κάνε τις παρακάτω ΑΦΑΙΡΕΣΕΙΣ ΜΕ ΠΡΟΣΟΧΗ:

$$77 - 7 =$$

$$777 - 77 =$$

$$7 - 7 =$$

$$777 - 7 =$$

$$777 - 777 =$$

$$77 - 77 =$$

Ώρα για ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ... Φτιάξε την κυρία Σαρακοστή μαζί με τους συμμαθητές σου!

Συστατικά



- 3 κούπες αλεύρι
- 1 κούπα αλάτι
- 1 κούπα νερό
- μπαχαρικά για διακόσμηση όπως γαρύφαλλο ή μαχλέπι

Εκτέλεση

Η «κυρά-Σαρακοστή» λειτουργούσε ως ένα αυτοσχέδιο ημερολόγιο το οποίο βοηθούσε «τους παλιούς» να μετρούν τις εβδομάδες που μεσολαβούσαν από την Καθαρά Δευτέρα μέχρι την Μεγάλη Εβδομάδα. Φτιάχνεται με αλατόζυμο, ένα ωραίο υλικό που επειδή έχει πάρα πολύ αλάτι δεν χαλάει για πάρα πολύ καιρό - έχει τις ιδιότητες του πηλού ή της πλαστελίνης.

- Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 160° C στον αέρα.
- Βάζουμε τα υλικά για το ζυμάρι σε ένα λεκανάκι και τα ζυμώνουμε μέχρι να γίνει μια ελαστική και ωραία ζύμη.
- Πλάθουμε την Κυρά Σαρακοστή με το ζυμάρι φτιάχνοντας το σώμα, τη φούστα, το πρόσωπο,

Εργάζομαι, ΣΥΝεργάζομαι & Μαθαίνω για τα έθιμα...

τα πόδια της, τη διακοσμούμε όπως θέλουμε και τη βάζουμε σε ένα ταψί το οποίο έχουμε στρώσει με λαδόκολλα.

- Ψήνουμε για 20 με 30 λεπτά. Μας ενδιαφέρει να στεγνώσει και όχι να «ψηθεί».

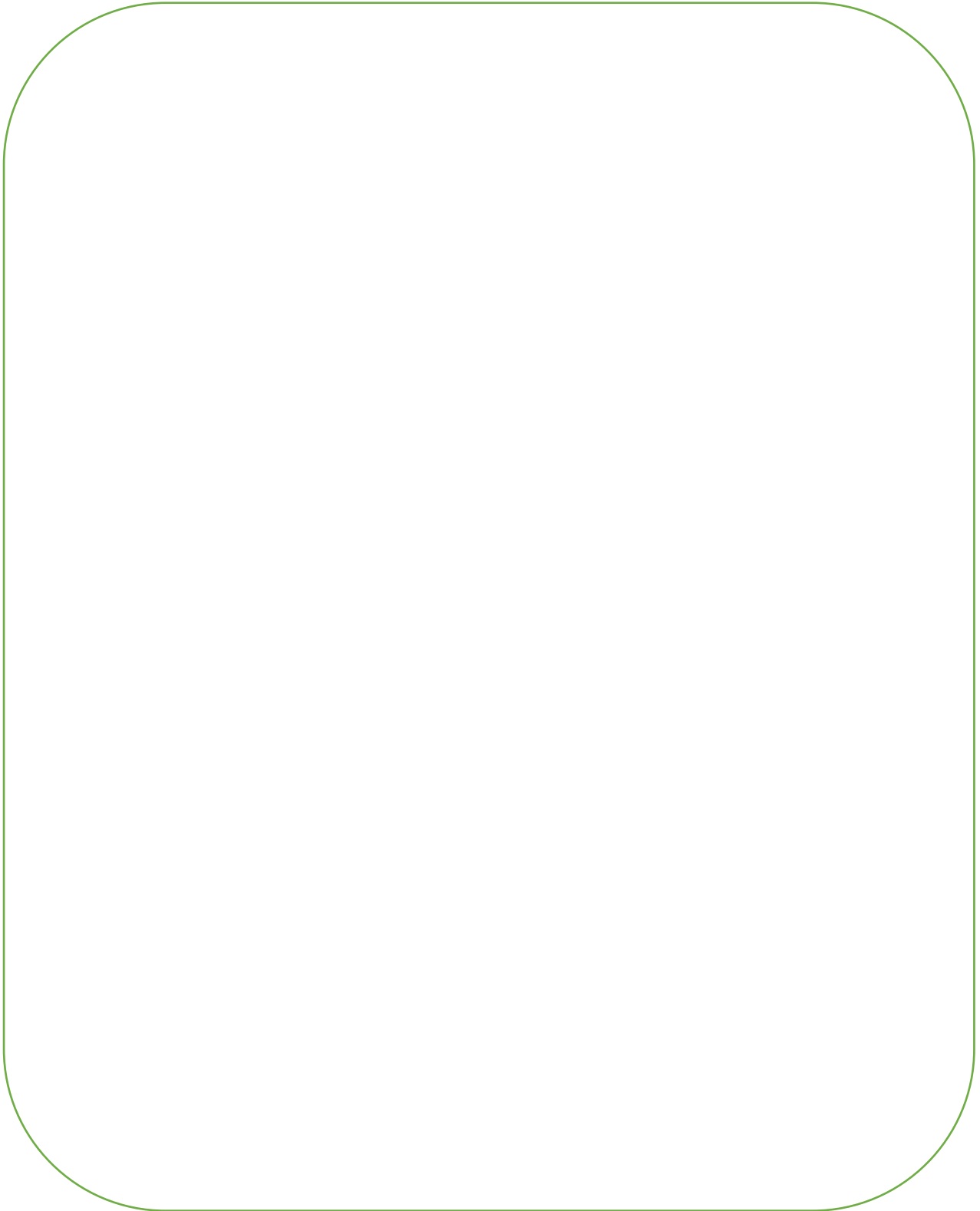
Συμβουλή:

Πρόκειται για μια εύκολη ζύμη η οποία για να φτιαχτεί μπορεί να θέλει και λίγο ακόμα νερό το οποίο προσθέτουμε λίγο-λίγο.

ΠΡΟΣΟΧΗ! ΔΕΝ ΤΡΩΓΕΤΑΙ!

Εργάζομαι, ΣΥΝεργάζομαι & Μαθαίνω για τα έθιμα...

**Αφού φτιάξεις με τους συμμαθητές σου την κυρά
Σαρακοστή, κόλλησε μία φωτογραφία της εδώ
για να θυμάσαι αυτή τη μέρα...**



Εργάζομαι, ΣΥΝεργάζομαι & Μαθαίνω για τα έθιμα...

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Πώς σου φάνηκε η διαδικασία;

(βάζω Χ)

ΕΥΚΟΛΗ

ΔΥΣΚΟΛΗ

Πώς πέρασες με τους συμμαθητές σου;

(βάζω Χ)

ΟΜΟΡΦΑ

ΟΧΙ ΚΑΙ ΤΟΣΟ ΟΜΟΡΦΑ

Έμαθες λίγα πράγματα για το έθιμο αυτό;

(βάζω Χ)

ΝΑΙ

ΟΧΙ

