

## Αποκριάτικα δρώμενα!

Με αφορμή τις Απόκριες, που είναι αφιερωμένες στα παιδιά, οι μαθητές του Ολοήμερου Ειδικού Δημοτικού Σχολείου Ηγουμενίτσας, με την αρωγή και υποστήριξη των εκπαιδευτικών του σχολείου, πραγματοποίησαν δράσεις με απώτερο σκοπό να γνωρίσουν οι μαθητές τα ήθη και τα έθιμα των Αποκριών, που δυστυχώς πρόκειται πλέον για ένα έθιμο που χάνεται βαθιά μέσα στο χρόνο, αλλά και να διασκεδάσουν μέσα σ'ένα κλίμα χαρούμενο και γιορτινό.

Δυστυχώς τα δύο τελευταία χρόνια λόγω της πανδημίας του κορονοϊού, τα καρναβάλια και οι διάφορες εκδηλώσεις περιορίστηκαν πολύ ή και ακυρώθηκαν. Ωστόσο, φέτος καταφέραμε με τα κατάλληλα μέτρα να δώσουμε και πάλι λίγο χρώμα στις γιορτινές αυτές μέρες, δίνοντας στα παιδιά το “δικαίωμα” για λίγο ξεφάντωμα.

Το ταξίδι αυτό των Αποκριών ξεκίνησε για το σχολείο μας την Τσικνοπέμπτη. Οι μαθητές δημιούργησαν τις αποκριάτικες φορεσιές τους, προσπαθώντας να “αναβιώσουν” Διονυσιακά έθιμα. Το κλίμα απόκτησε γιορτινό και περιπαικτικό



χαρακτήρα. Σ'αυτό συνέβαλαν το προσωπικό του σχολείου πραγματοποιώντας Face painting (=βάψιμο του προσώπου) στους μαθητές που το επιθυμούσαν. Τα σχέδια και τα χρώματα ήταν ποικίλα από το μυθικό κόσμο των ζώων και των χαρακτήρων. Τον κυρίαρχη θέση είχε η μουσική, ο χορός και τα πειράγματα, συνοδευόμενο από τα απαραίτητα εδέσματα της ημέρας.

Δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν:

- **Το Γαϊτανάκι :**

Πρόκειται για ένα χορό που δένει απόλυτα με το χρώμα και το κέφι της Αποκριάς. Ένα υπέροχο «παιχνίδι», που περιλαμβάνει όλα τα χαρακτηριστικά τα οποία είναι

αναγκαία για μία ξέφρενη διασκέδαση, μάθηση και κίνηση στο χώρο. Χρώματα, κέφι και χιούμορ... πλέκονται μαζί με τις κορδέλες σε έναν χορό αγάπης και συμφιλίωσης με ιδιαίτερους συμβολισμούς, όπως το ξύπνημα της φύσης , την άνοιξη.

### **«Ο χορός το δώρο των θεών στον άνθρωπο»**

Από την αρχαιότητα ο χορός ήταν σημαντικό και αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής και της εκπαίδευσης των μαθητών. Οι παραδοσιακοί χοροί είναι πολλοί. Τα οφέλη τους σημαντικά για την ανάπτυξη και τη διαμόρφωση του χαρακτήρα των παιδιών. Προσφέρουν επικοινωνία, αλληλεπίδραση, άσκηση, ψυχαγωγία και εκπαίδευση. Μέσω αυτών εκφράζονται συναισθήματα για τον τόπο, την ιστορία του και παράλληλα καλλιεργείται το σώμα και ο νους.

Είναι σημαντικός σύνδεσμος με τις παραδόσεις. Κάτι που στις μέρες μας τείνει να εξαλειφθεί. Με δεδομένο ότι ο χορός ομορφαίνει τη ζωή μας αγωνιζόμαστε για τη διάδοσή του και τη συνέχειά του.



Με το άκουσμα της μουσικής, μικροί και μεγάλοι σχηματίζουν κύκλους και εκτελούν όμορφες φιγούρες.